



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

سکته مغزی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0030

عنوان	سکته مغزی
تهیه کننده	گروه آموزش
نایب کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
نایب کننده علمی: آقای دکتر احمد نگهی فوق تخصص مغز و اعصاب	

شرایط مراجعه به پزشک



- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سکته مغزی را داشتید یا آن‌ها را در فرد دیگری مشاهده کردید.

- اگر در طول درمان موارد زیر رخ بدهند

- تب

- زخم فشاری

- بدتر شدن علائم.

“سالم و تندرست باشید”

منبع:

طبرسی، بهشته، پارچه بافیه، همکاران (۱۳۹۸)، برونر و سوارث
۲۰۱۸، بیماری‌های مغز و اعصاب، انتشارات حیدری، ویرایش
چهاردهم.



مراقبت در منزل

وسایل مربوط به خوردن غذا

- زیر بشقاب یا سطحی غیر لغزنده جهت ثابت نگه داشتن بشقاب.

- ظرف غذا با دسته های پهن.



وسایل استحمام

- تجهیز اسفنج های حمام به دسته های بلند.

- ریش تراش های برقی که سر آن‌ها با دست زاویه ۹۰ درجه می سازد.

- صندلی های مخصوص.

وسایل کمک کننده

- وسایل کمک کننده در امر حرکت.

- عصا، واکر، صندلی چرخدار.

وسایل انتقال بیمار نظیر تخته ها و کمربندهای مخصوص انتقال.



تعریف سکته مغزی

کاهش ناگهانی خون‌رسانی به بخشی از مغز و آسیب به آن که منجر به اختلال در عملکرد طبیعی مغز می‌شود.

انواع سکته مغزی

سکته مغزی ایسکمیک

این نوع سکته زمانی رخ می‌دهد که یک لخته خون یا چربی موجب انسداد رگ و قطع جریان خون در مغز می‌شود که این انسداد می‌تواند داخل یا اطراف مغز باشد.

سکته مغزی خونریزی دهنده

این نوع ناشی از پاره شدن یک رگ خونی در داخل یا سطح مغز می‌باشد وقتی که یک رگ خونی پاره می‌شود دیگر خون به سلول‌های مغز نمی‌رسد به علاوه نشت خون از رگ پاره شده می‌تواند به بافت مغزی آسیب جدی وارد نماید.

علت سکته مغزی

- فشار بالا که موجب تضعیف عروق خونی می‌گردد.
- سفت شدن رگ‌ها که عروق مغزی را شکننده می‌کنند.
- مصرف مشروبات الکلی.
- آنوریسم یعنی ضعیف شدن یک نقطه در دیواره عروق که می‌تواند پاره شود.



- رسوب چربی و ایجاد پلاک در شریان‌های گردنی و اختلالات قلبی که منجر به تشکیل لخته‌های خونی می‌گردد.

علائم شایع

- سنگینی ناگهانی در اندام یا کرختی و ناتوانی در کنترل عضلات.
- عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن.
- کاهش هوشیاری.
- عدم توانایی تکلم.
- سردرد.
- اختلالات بینایی.
- گیجی.
- بی‌اختیاری.



عوامل تشدید کننده بیماری



- سیگار کشیدن.
- چاقی.
- رژیم غذایی پرچرب، پرنمک.
- سن بیش از ۶۰ سال.
- دیابت شیرین.
- سوء مصرف الکل.
- سابقه خانوادگی.
- بیماری شریان کرونر.



پیشگیری

- با تغییر عادات زندگی از سکته جلوگیری کنید.
- به طور منظم ورزش کنید و وزن مناسب خود را حفظ کنید.



- از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید.
- سیگار کشیدن را ترک کنید.



- فشارخون خود را مرتب کنترل کنید اگر بالا باشد به پزشک مراجعه کنید.



- اگر دچار انسداد شریان کاروتید باشید، جراحی می‌تواند سکته مغزی در آینده را کاهش دهد.

